

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 23.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2	67
220	Плов из филе птицы 220У(***)	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		28,19	27,95	110,58	853,36
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками(***)	4,24	5,92	22,4	161,6
45/45	Гуляш из отварной	12,69	12,78	2,88	179
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		31,49	26,25	135,6	906,78
Итого за день		59,68	54,2	246,18	1 760,14
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36