

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 23.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2	67
220	Плов из филе птицы 220У(***)	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	28,19	27,95	110,58	853,36
			<b>Итого стоимость завтрака</b>		<b>67,21</b>

### Обед

200	Суп картофельный с бобовыми и гренками(***)	4,24	5,92	22,4	161,6
45/45	Гуляш из отварной	12,69	12,78	2,88	179
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	<b>Итого за Обед</b>	31,49	26,25	135,6	906,78
	<b>Итого за день</b>	59,68	54,2	246,18	1 760,14
			<b>Итого стоимость обеда</b>		<b>74,15</b>
			<b>Итого стоимость за день</b>		<b>141,36</b>